


# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 04 – 31 gener de 2018

Associació **SALUD** i Associación **FAMÍLIA**

## ACTIVITATS OBERTES A TOTA LA XARXA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
17 FEBRER 19:30 h.	TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA  PLAÇA DE LES ARTS 1  BARCELONA	<b>TEATRE; FRANKESTEIN</b>  PLACES EXHAURIDES!!  (us podeu apuntar a la llista d'espera)	COORDINACIÓ XARXA BDT ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Amb el suport de    INSCRIPCIONS <a href="mailto:rcuevas@saludyfamilia.es">rcuevas@saludyfamilia.es</a>

## ACTIVITATS DELS BANCS DEL TEMPS DE LA XARXA

ELS DIMECRES A 18 h	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>GRUP DE CONVERSA EN FRANCÈS;</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
ELS DIVENDRES A 18h	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
DISSABTES 16 A 17:30 h.	CASAL MIRA- SOL  SANT CUGAT	<b>TALLER FAMILIAR DIBUIX I PINTURA A càrrec de Daniela Schwarzemberg</b>	BANC DEL TEMPS DE MIRA-SOL  <a href="mailto:bdtmirasol@gmail.com">bdtmirasol@gmail.com</a>
6 FEBRER 08 h.	PUNT DE TROBADA parking del costat de l'antic Lidl  CAMBRILS	<b>EXCURSIÓ AL PLA DE L'AGUSTENC, AVENC DE LA FEBRÓ, LA FEBRÓ I TORNADA</b>  (Excursió de 8 Km.250 m. de desnivell. Portar roba d'abric i esmorzar)	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>

7 FEBRER 18 h.	CENTRE CÍVIC SANT PANCRAC  SANT JOAN DESPÍ	<b>TALLER DE CUINA; PASTÍS DE SOBRASSADA I XOCOLATA A càrrec de Francesc</b>	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ  <a href="mailto:bancdeltemps@sjdespi.net">bancdeltemps@sjdespi.net</a>
15 FEBRER 18 h.	SALA D'ACTES BIBLIOTECA DE GAVÀ	<b>XERRADA; "ON ESTÀ LA MEVA SORT? A càrrec de Carmen Reguengo</b>	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ  INSCRIPCIONS; 93 2639230 O A LA BIBLIOTECA DE GAVÀ
16 FEBRER 19 h.	CENTRE CÍVIC LES BASSES  CAMBRILS	<b>2on Cicle Xerrades de Filosofia Pràctica: "DESCARTE; I SI ESTÀS SOMIANT?" a càrrec de Jordi Branchat</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
20 FEBRER 19:20-20:45 h.	CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ  VILANOVA I LA GELTRÚ	<b>SESSIONS DE IOGA NIDRA A càrrec d'Ana Sejma</b>	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA I LA GELTRÚ  Cal inscripció prèvia a <a href="mailto:bancdeltemps@vilanova.cat">bancdeltemps@vilanova.cat</a>
21 FEBRER 18 h.	CENTRE CÍVIC SANT PANCRAC  SANT JOAN DESPÍ	<b>TALLER DE CUINA; TAPEJ A càrrec de Mari Carmen</b>	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ  <a href="mailto:bancdeltemps@sjdespi.net">bancdeltemps@sjdespi.net</a>
23 FEBRER 18 a 19:30 h.	CUINA MERCAT CENTRE  SANT JOAN DESPÍ	<b>FER UNA RECEPTA EN FRANCEJ; "CRÊPEJ" Activitat en el marc del grup de conversa de francès</b>	BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ  <a href="mailto:bancdeltemps@sjdespi.net">bancdeltemps@sjdespi.net</a>
23 FEBRER 19 h.	  CAMBRILS	<b>TALLER DE MANUALITATJ (MÉS INFORMACIÓ PROXIMAMENT)</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>
24 FEBRER 18 a 19:30 h.	PUNT DE TROBADA parking del costat de l'antic Lidl  CAMBRILS	<b>EXCURSIÓ A L'ALBIOL (L'Albiol, Les Virtuts, Serra del Pou, castell... Caminada 11 km. i 300m. de desnivell Cal portar roba d'abric i esmorzar)</b>	BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS  <a href="mailto:bancdeltemps@cambrilsciutat.org">bancdeltemps@cambrilsciutat.org</a>

**A continuació, informació ampliada  
d'algunes activitats:**

Banc del Temps de Bon Pastor  
Nous horaris de Secretaria  
Dilluns: de 10 a 12h Fc° Caparrós  
Dimarts: de 17,30 a 19h Fina Garcia  
Dimecres: de 17 a 18h Rosa Mari Ruiz  
Dijous: de 17,30 a 19h Isabel Rodriguez

Centre Civic de Bon Pastor  
Plaça Robert Gerhard, 3  
080 Barcelona  
Tle. 93 314 79 47  
Correu: [bancdeltempsbonpastor@yahoo.es](mailto:bancdeltempsbonpastor@yahoo.es)  
Facebook: <https://m.facebook.com/Banc-Del-Temps-Bon-Pastor-1884709621780003/>



 Bancs del Temps  
de Sant Cugat

Disabte 16:00 a 17:30 h



 Banc del Temps  
de Mira-sol

Casal de Mira-sol  
C/ Mallorca, 42

## TALLER FAMILIAR DIBUIX I PINTURA

Daniela Schwarzemberg



# Taller Conversa en Francès

Projecto de "MerciS" sobre la cultura francesa (autors, cantantes, etc..)



## Calendaris últims divendres de cada mes

Dia i Hora	Lloc	Descripció	Continguts
<b>Desembre, 22</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Martí i Pol</b> - La Fabrica	<b>Taller artesà pel Nadal:</b> petites cosetes de decoració Nadalenca.	Cartó, paper, llibres, perles, corda...
<b>Gener, 26</b> 18 a 19:30h	<b>Cuina</b> - Mercat Centre	<b>Fer una recepta en francès:</b> "Gâlette des Rois".	Productes, tradició, festes, grans xefs, grans restaurants, ...
<b>Febrer, 23</b> 18 a 19:30h	<b>Cuina</b> - Mercat Centre	<b>Fer una recepta en francès:</b> "Crêpes" o "Panqueques". D'origen francès bretó. Típic de Carnestoltes. Historia i tradició.	Chandeleur o Mardi Gras, farina de blat, nata muntada, melmelada, sucre, xocolata,
<b>Març, 23</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèlles	<b>Un petit toc de llapis:</b> escriure en diferents cartells, les biografies de pintors i escultors francesos.	Historia, obres, museu, família, historia de l'art.
<b>Abril, 27</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèlles	<b>Veure una pel·lícula en francès:</b> escollir la pel·lícula.	<b>Escollir actors:</b> Lino Ventura, Jean-Paul Belmondo, Louis de Funès, ... <b>Escriure biografia en un pòster:</b> historia, realitzadors, acadèmia, ...
<b>Maig, 25</b> 18 a 19:30h	<b>Biblioteca Mercè Rodoreda</b> - Sala Camèlles	<b>Provar amb la llengua de Molière:</b> escollir una obra preparar extracte i presentar-lo en públic.	<b>Escollir uns dramaturgs:</b> Molière, Racine, Dumas, Camèlie, ... <b>Fer biografia en cartells:</b> Adrienne Lecouvreur, François J Talma, Sarah Bernhardt, ...

