Añada la dirección comunicacio@saludyfamilia.es als seus contactes per tal de rebre correctament els nostres butlletins

Clique aquí si no visualiza correctamente el boletín

banco del tiempo

Asociación Salud y Família **Boletín nº 104-Diciembre 2019**

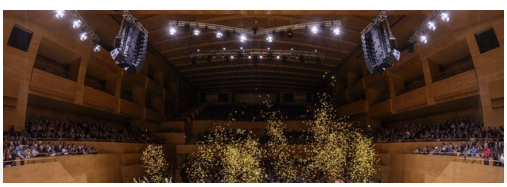
ACTIVIDADES

XX años de los Bancos del Tiempo en Barcelona

La red de los Bancos del Tiempo conmemoró las dos décadas con una jornada especial de reflexión y diálogo en el Caixa Forum con una exposición de la experiencia del Banco del Tiempo en el sur de Europa, en forma de mesa redonda moderada por la Directora General, la Dra. Elvira Méndez. Como cierre de la jornada, la presentación de la Asociación Iberoamericana de los Bancos del Tiempo a cargo del Sr. Julio Gisbert.

Enlace a los materiales de la jornada

CONCIERTO DE FINAL DE AÑO CON SALVADOR BROTONS



La Red de los Bancos del Tiempo de la

Asociación Salud y Familia y con el apoyo de acerca cultura organiza una salida al Concierto de año con Salvador Brotons en el Auditorio el domingo 29 de diciembre a las 18h.

BANCO DEL TIEMPO DE CAMBRILS

BANC DEL TEMPS - CAMBRILS

AGENDA D'ACTIVITATS – DESEMBRE 2019

- **DIVENDRES 13/12**
  Practiquem conversa en anglès de 18 a 19 h.
- **DISSABTE 14/12 – EXCURSIÓ A LA VILELLA BAIXA**
  Punt de trobada: Aparcament Molí de les Tres Eres, al costat del Lidl
  Hora: 7.45 per a sortir a les 8.00h.
  Anirem cap a la Vilella Baixa i des d'allí caminarem fins al Grau dels Bous i el pont de Cavaloca
  Recorregut de 10Km. i 400m de desnivell
  Els que vulguin quedar-se a dinar que ho diguin el més aviat possible per a poder reservar al restaurant.
- **DIJOUS 19/12 – a les 19.15 h. TROBADA D'USUARIS – ACOMIADAMENT DE L'ANY**
  Parlarem de les novetats per l'any vinent, propostes, memòria del 2019....
  I celebrarem el final d'any. Podeu portar alguna coseta de menjar o beure per a compartir.

L'equip gestor de Secretaria farà vacances des del 21/12 fins 08/01

Si necessiteu contactar amb nosaltres igualment ho podeu fer mitjançant correu bancdeltemps@cambrilciutat.org o per telèfon (Montse 678292275) o (Rosa Maria 610027951)

Gràcies a tots vosaltres per fer possible la continuïtat d'aquest projecte

BANCO DEL TIEMPO DE GAVA

BANC DEL TEMPS GAVÀ

dijous 5 de desembre de 18.30 a 19.30 hores

«TALLER DE MEDITACIÓ I RELAXACIÓ, MINDFULNESS»
a càrrec de Carolina Garcia Maspoch

Fent servir la respiració i la concentració desenvoluparem exercicis i tècniques corporals basades en teràpies energètiques que ajuden a relaxar-nos, a eliminar tensions, a estimular el funcionament general de l'organisme, i l'atenció plena d'un mateix en el moment present.
Per a aquesta activitat cal portar una estoreta, mitjons i roba còmoda.

MOLT IMPORTANT: Aquest taller es farà a la Sala d'Actes, als baixos del Museu de la Torre Lluch, plaça de Dolors Clua, 6 de Gavà.

BANCO DEL TIEMPO LES PLANES

Firma del convenio del Banco del Tiempo de les Planes

El Banco del Tiempo de las Llanuras firmó un convenio con la Asociación Salud y Familia por lo que pasa a formar parte de la red de los Bancos del Tiempo coordinada por aquesa entidad. Firmaron la Sra. Josefina Altas como representante de la Asociación Salit y Familia y el Sr. Jaime Teixidó

Como responsable del proyecto Banco del Tiempo Les Planes. Fue en el Centro Cívico del Eléctrico con la presencia de las representantes, Natalia y Imma y los Bancos del Tiempo de Mira Sol y de Sant Cugat.

BANCO DEL TIEMPO DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS

Salida del Banco del Tiempo de Vilafranca del Penedès

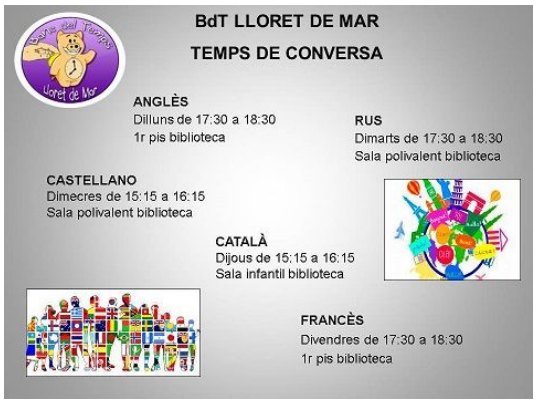
El Banco del Tiempo de Vilafranca del Penedès organizó una actividad desde el Grupo de Caminatas. El objetivo de la salida de este mes de noviembre ha sido poder visitar y hacer una gran donación de materiales destinados a los animales delCentre de Acogida de Animales Domésticos de la Mancomunidad Penedès Garraf.

BANCO DEL TIEMPO SANT JOAN DESPÍ

El próximo día 13 de diciembre a las 5 de la tarde en el Auditorio Martí i Pol de Sant Joan Despí, se hará un concierto (2 euros la entrada con un sorteo de una cesta) y la recaudación irá para el Maratón de TV3 de enfermedades raras.

BANCO DEL TIEMPO DE LLORET DE MAR

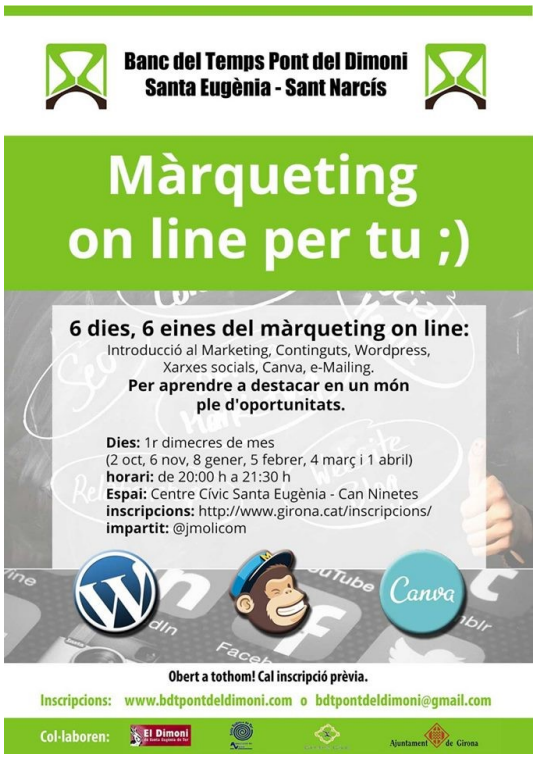
BANCO DEL TIEMPO DE VIC



BANCO DEL TIEMPO DE MIRA-SOL

BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT

BANCO DEL TIEMPO PONT DEL DIMONI



BANCO DEL TIEMPO SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS

Intercambio de ropa del Banco del Tiempo de Santa Margarida i els Monjos

El Banco del Tiempo de Santa Margarida i els Monjos organizó el Mercado de intercambio de ropa el pasado fin de semana en la Plaza Pau Casals.
En total se hicieron 106 intercambios de ropa y 365 piezas de ropa, que será utilizada para hacer un segundo uso.

BANCO DEL TIEMPO SARRIÀ SANT GERVASI

BANCO DEL TIEMPO VILAFRANCA DEL PENEDÈS

BANCO DEL TIEMPO SANT SADURNÍ D'ANOIA

El Banc del Temps de Sant Sadurní d'Anoià participà del 'Renova la teva roba'

El passat diumenge 24 de novembre el Banc del Temps de Sant Sadurní d'Anoia, amb la col·laboració del departament de Medi Ambient i Acció Social, van organitzar el 1r Mercat d'intercanvi de roba de 2a mà, "RENOVA LA TEVA ROBA", una acció emmarcada en la setmana europea de prevenció de residus, on van posar el focus en fer consciència d'un residu important com és la roba.

BANCO DEL TIEMPO DOÑANA

VÍDEO DE CERCA - PROYECTO "BANCO DEL TIEMPO"

VÍDEOS DEL BANCO DEL TIEMPO

La Asociación Salud y Familia ha producido dos vídeos de divulgación sobre los Bancos del Tiempo con el objetivo de que puedan ser utilizados por la red de los Bancos del Tiempo. EL TIEMPO NOS IGUALA

Un segundo vídeo, recoge los testimonios personales que muestran la variedad de intercambios y la diversidad de usuarios y usuarias de los Bancos del Tiempo como espacios inclusivos y de cohesión social. Producido por la Asociación Salud y Familia y Roger Lapuente

INTERNACIONAL

BANCO DEL TIEMPO DE ITALIA

El Banco del Tiempo V (Roma) Inicia el proyecto Geography Sound

El Banco del Tiempo V (Roma) inicia un proyecto musical llamado Geography SOUND. El proyecto pretende potenciar el multiculturalismo bien consolidado presente en una de las zonas más vivas de Roma.

El Pigneto ha sido durante muchos años una de las zonas de Roma donde es evidente que la sociedad italiana no está compuesta sólo por italianos con raíces en la península, sino que es un grupo de personas que llegan de muchas partes del planeta, con su carga de expectativas, deseo de mejorar su condición económica, pero también con todo su equipaje cultural menudo muy diferente del de los "nativos".

Actividades de diciembre del Banco del Tiempo de Catania (Italia)

La Asociación de los Bancos del Tiempo de Italia organiza una actividad de las cartas de amor de Napoleón a Josefina

El miércoles 11 de diciembre en el Centro Juvenil de Rimini, en una charla del actor italiano Marco Rossi y Leonina Grossi, que muestran los resultados de una investigación para aclarar la relación entre Napoleón y Josefina, bajo la perspectiva de género a partir de una importante contribución a la investigación, experta en joyas reales, que colaboró aportando tarjetas, estudios y fotografías sobre las joyas del "Dulce y frágil Giuseppina"!

BANCO DEL TIEMPO DE GRAN BRETAÑA

Banco del tiempo: ofrecer vuestro tiempo a vuestra comunidad

BANCO DEL TIEMPO DE BRASIL

La Comunidad del Banco del Tiempo de Brasil ha hecho público un vídeo de Renata Gordo sobre el funcionamiento del Banco del Tiempo

PROYECTO SUBVENCIONADO POR:

Més informació a la pàgina de facebook

Facebook Twitter Banc del Temps Escolar Pàgina web

---

*Copyright © *|CURRENT_YEAR|* *|LIST:COMPANY|*, All rights reserved.*
|IFNOT:ARCHIVE_PAGE| *|LIST:DESCRIPTION|**

Our mailing address is:
|HTML:LIST_ADDRESS_HTML| *|END:IF|*

cancel·la la subscripció modifica la subscripció

|IF:REWARDS| *|HTML:REWARDS|* *|END:IF|**