

# CIUTADANIA

*a parts*

IGUALS



TEMPS I OPORTUNITATS  
PER A LA RECIPROCIATAT  
I L'EQUITAT



**CIUDADANIA**  
A PARTES IGUALES



- El projecte **Ciutadania a Parts Iguals** s'orienta al foment de la ciutadania activa recolzant-se en la xarxa de Bancs del Temps existents a Andalusia, Catalunya i Madrid.
- El projecte **Ciutadania a Parts Iguals** pretén servir de suport i estímul a la societat civil enfortint els Bancs del Temps com a formes d'autoorganització i de resposta a necessitats socials i culturals a les següents àrees prioritàries:
  - **Equitat de Gènere i Usos del Temps.**
  - **Inclusió Social de Joves.**
  - **Diàleg Intercultural i Antiracisme.**
  - **Governança dels Bancs del Temps.**
- Una meta transversal del projecte és equilibrar la participació d'homes i dones i de joves de tots dos sexes als Bancs del Temps.

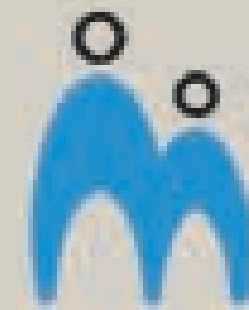
## Entitat promotora:

---

# Associació Asociación SALUD y FAMILIA

## Entitats sòcies:

---



Fundación Atenea



## Financien:

---



Plataforma de ONG  
de Acción Social

---

“Aquest projecte està cofinançat pel Mecanisme Financer de l’Espai Europeu (**EEA Grants**) que té com a objectiu contribuir a la reducció de les desigualtats econòmiques i socials, així com enfortir les relacions entre els Estats donants (Islàndia, Lichestein i Noruega) i els Estats beneficiaris (17 estats de la UE). La **Plataforma d’ONG de Acción Social** és un organisme Operador del **Programa de Ciutadania Activa** que està dotat amb 4,6 milions d’euros destinats a l’enfortiment de les ONG i a la seva contribució al desenvolupament sostenible.”

Segueix-nos a:

Twitter: [@Ciudadania\\_Act](#) // [@ApartesIguales](#) // [#CiudadaníaActiva](#)

Facebook: [www.facebook.com/ProgramaCiudadaniaActiva](http://www.facebook.com/ProgramaCiudadaniaActiva) // [www.facebook.com/APartesIguales](http://www.facebook.com/APartesIguales).



# EL BANC DEL TEMPS

- El **Banc del Temps** és una iniciativa comunitària, social i oberta per a l'intercanvi gratuït i l'ajuda mútua que promou l'intercanvi de serveis, habilitats i coneixements entre persones que resideixen i/o treballen en un mateix barri, poble o ciutat **prenent l'hora de temps com a unitat de valor i moneda de canvi.**
- El Banc del Temps és una **comunitat oberta** que tendeix ponts entre persones de diferents orígens, edats, professions i nivells formada per dones i homes lliures que persegueixen propòsits comuns de respecte, reciprocitat i convivència.
- **L'Associació Salut i Família** promou la creació de Bancs del Temps oferint assessoria, formació i acompanyament a les organitzacions no governamentals i als governs locals que ho sol·liciten.



# MODELS DE BANCS DEL TEMPS

## ○ Banc del Temps Comunitari

Projecte d'intercanvi de temps (hora per hora) obert a tota la ciutadania per donar, rebre o compartir temps des de la igualtat en barris, ciutats i pobles.

## ○ Banc del Temps Temàtic

- . De treballadors/es d'una empresa: intercanvi d'habilitats, coneixements i/o serveis, entre companys/es de feina.
- . De suport a les famílies: intercanvi entre famílies amb fills/es en un mateix centre escolar, grup juvenil, associació esportiva.
- . A la Universitat/Administració. Intercanvi entre persones que formen part d'una mateixa organització: estudiants, docents, o treballadores de qualsevol categoria.

## ○ Banc del Temps Escolar

Permet l'intercanvi d'habilitats i/o coneixements entre l'alumnat, dins de l'horari escolar i coordinats per l'equip docent.

# EQUITAT DE GÈNERE *i usos del* TEMPS

#Beijing20

#PorqueYoDecido

#HeforShe

#FeminismoenRed

#StopViolencia

#Paritat

#ThinkEqual

#Igualitarios

#IgualtatSalarial

#Conciliació



**Ma Nieves Gómez**  
Bancs del Temps de Màlaga.

“Els Bancs del Temps són un canvi de paradigma, fomenten l’equitat valorant ‘aquell temps que no té prestigi’, afavorint així el canvi de rols tradicionals.”



**Antonio Aznar**  
Banc del Temps de Maracena, Granada.

“Al Banc del Temps tenim els millors tipus d’interès: Les persones. El temps les iguala, el de les dones val el mateix que el dels homes.”



**Margarita Barnese**  
Asociación Intertiempos de Rivas, Madrid.

“Tractem d’eliminar les diferències de gènere tot suggerint a dones i homes que ofereixin habilitats diferents de les assignades als rols tradicionals de cada sexe.”

# INCLUSIÓ SOCIAL

## de JOVES

#EuropeanYouthInitiative

#EducationFirst

#PobresaZero

#OcupacióJuvenil

#NoLostGeneration

#JuventudActiva

#TalentJove

#YouthForChange



### Juan Cruz

Banc del Temps de Manoteras, Madrid.

“S’han de deixar de banda les etiquetes i començar per les oportunitats. S’ha de valorar al jovent i dedicar-li l’atenció que mereix per tal d’evitar que abandonin el país per falta de feina.”



### Ángeles Esteve

Banc del Temps ‘Tiempos de Trueque’ de Paracuellos, Madrid.

“Els Bancs del Temps són un espai d’acollida i d’intercanvi generacional que suposa un recurs per a la integració en igualtat d’oportunitats de la joventut.”



### Luís Monzón

Banc del Temps de la Barceloneta, Barcelona.

“En el Banc del Temps creem barri i fomentem una xarxa de suport mutu que serveix també per a afavorir al jovent en situació vulnerable.”

# DIÀLEG INTERCULTURAL

## i ANTIRACISME



### **Miquel Montoliu**

**Banc del Temps de Sant Cugat, Barcelona.**

“Les activitats grupals i les d'intercanvi personal ens ajuden a relacionar-nos, a enriquir-nos i a superar prejudicis, afavorint el bon veïnatge i el diàleg intercultural.”



### **Fátima Hassoun**

**Banc del Temps de Trinitat Vella, Barcelona.**

“La relació entre les persones de diferents orígens és d'igualtat. L'intercanvi desinteressat ajuda, especialment a les dones, a l'enfortiment de les seves xarxes de suport a la comunitat.”



### **Fernando Fuster-Fabra**

**Banc del Temps de Sitges, Barcelona.**

“Cada persona és distinta, intercanviem els nostres valors i el nostre temps respectant les nostres diferències: aquest és el valor positiu de la diversitat.”



# GOVERNANÇA DELS *bancs* DEL TEMPS



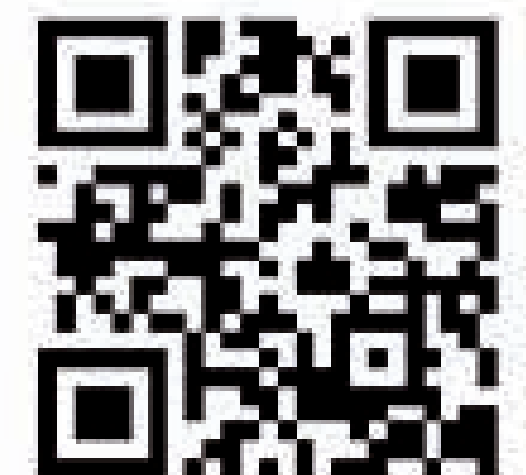
## **Elvira Méndez** Xarxa de Bancs del Temps.

“La governança parteix de la consciència d'interdependència entre persones i organitzacions i afronta la gestió democràtica de les relacions.”



## **Sílvia Ruiz** Banc del Temps de Vilanova i la Geltrú, Barcelona.

“Els Bancs del Temps són exemples de bona governança. Persones que col·laboren en un projecte participatiu, sostenible, transparent, que iguala i empodera.”



## **Josefina Altés** Xarxa de Bancs del Temps.

“Els bons resultats dels Bancs del Temps estan en mans de les persones que, amb la seva feina desinteressada, fan possible la consolidació d'aquest sistema d'intercanvi de temps igualitari.”